

	MAANDAG 17/1	DINSDAG 18/1	19/1	DONDERDAG 20/1	VRIJDAG 21/1
soep	Broccolisoepp 21 kcal 	Brunoisesoepp 13 kcal 		Aspergesoepp 24 kcal 	Tomatensoep 52 kcal 
Eiwit	Cordon bleu (kalkoen) 286 kcal 	Braadworst 205 kcal		Gemarineerde kipfilet 188 kcal 	Bolognaisesaus 185 kcal 
Saus	Demi-glace saus 2 kcal 	Bruine saus 1 kcal 		Zoetzure saus 97 kcal 	
Zetmeel	Gekookte aardappelen 137 kcal	Aardappelpuree 283 kcal 		Gebakken rijst 268 kcal 	Spaghetti 
Groenten	Bloemkool in witte saus 95 kcal 	Appelmoes 152 kcal		Perziken op siroop 130 kcal	

ALLERGENEN LEGENDE

